



Kazamidori

# かざみどり

Okamura News Letter

2017  
Autumn

vol.

68

Take Free

シックハウスアレルギー

対応住宅

環境マネジメントシステム認証取得 ISO14001

編集・発行

株式会社オカムラホーム

## 生きる *thru*

岡村 大作

あなたは「今、あなたは生きていますか?」と問われた時、「見ればわかるだろう」と答えますか。それとも「本当に生きているんだろうか?」と考えますか。

人は命があることがイコール生きていると言えないようです。

「今を生きる」とは何かを考えてみたいと思います。

何故、命あることが人は生きることと直結しないのだろう。

一言で言うならば「人は生かされている存在」。自らの意思で生命維持を行うことは出来ない。我々日々、生きていくことは大変と大袈裟に吹聴しているが、実は何もしていない。やっている事と言えば息を吸い吐く、物を食べる、寝る。重力に逆らい動く。生死にかかわるのはこれだけ。そして生殖行為を行う。これらは命をつなぐ機能のお手伝いであり、本能と言うシステムに組み込まれた行為。生命への貢献度はあまり無さそうだ。人間は脳力の高い生きもの。生きる実感は別にあることを心の一部で充分に知っている。だから時々不安になる。

人が生きている意味を問うてみたい。

人間は素晴らしい機能を持った生命体。人は考える事が出来る。そして考えを実現する為、行動を起こす事が出来る。ここにヒントが有りそうだ。何故なら自分という超高性能無限大の機能を持った車を乗りこなすのは自分以外には出来ない。肉体は大切な預かり物。「終わりが始まりである」と考える思想がある。先人達の「生きる」が終わり、我々の「生きる」が始まっている。一人一人が長い命の歴史の中で造られた生命体を託されている事に心からの感謝を持ちたい。生きるはそこから始まる気がする。

今、世間では「本当に生きているんだろうか?」と問いたくなる事が多い。

「ニート」の人々が年々増えている。彼らは社会と行動を共にしない。誰もが理解できる「生きる」に欠如がある。しかし彼らはその事に気づき苦しんでいる。「生きる」を分かっているが出来ない。家族も共に苦しみの中にある。社会の教育力の問題がそのみなもとに有る気がする。社会の問題ととらえたくは無いが、これほど多くの人々がニート化している事は我々の問題でもある。

「生きている」実感はどんな時に生まれるのだろうか。子育てに夢中であった日をなつかしむ女性の声は良く聞く。多くの時間を使い、忙しい毎日に自分の欲を満たす時間など持てなかった。

「たまに喫茶店に入るのが唯一の楽しみだった。」と喜びに満ちた笑顔で話す。

生きてきた実感が実に良く伝わってくる。また、我々はスポーツ選手の中に生きている実感を見る時が多くある。その代表的な例が、マラソンの有森さんのアトランタオリンピック3位入賞後のインタビュー。「初めて自分で自分をほめたいと思います。」と涙ながらに語った姿は、日本中の人々に感動を与えた。一人の人間の生き様に多くの人々が心を揺さぶられた瞬間であったと思う。他の人から学ぶ「生きている」実感は、目的を持ってその達成の為に自らの欲望や楽しみを求めず努力した日々が「今を生きる日々」と言っている様だ。目的を達成したかどうかはあまり問題ではない。成否のない子育てや1位になれなかった有森さんに、何の愁いもなかった事が物語っている。

「生きる」とは自分という生命体をもって「何を考え」「何をしたか」であると思う。

世間を見渡した時、普通の人々に生きることを誤っている景色が見えてくる。人にしかできない子育て、食育しない母、通勤電車の中では日々小さいさかいで人々が小突きあっている。人々の優しさは何処かへ行ってしまった。

週刊誌やマスコミは金儲けの仕掛けに、人の不幸はあまい蜜と芸能人や政治家の不倫報道に明け暮れている。

こんな皆さんに「生きがい」は有るだろうか?

我々の日常の中に「今を生きる」を希薄にしてゆく欲望の誘惑がある。苦しみの中には真の喜びが有り、安易な享楽の後には虚しさが心を支配する。黒澤映画の名作「生きる」は我々に多くの示唆を与えてくれる。「何を考え」「何をするか」そこに生きる喜びも絶望もひそんでいる。





# ベトナム通信

第4回



オカムラサンヨープロパティコーポレーション  
社長 東條 寛樹

今回は、ベトナムの街の様子をお伝えします。私が駐在しているのは、ベトナムの南部に位置するホーチミンシティ。伝統的、歴史的な建造物が多く存在し、その古からの街並みと昨今の開発による近代的な街並み、そしてサイゴン川など自然豊かなエリア、様々な環境が混在し、古くから国の経済の中心地として発展を続けている都市です。現在の人口は、首都ハノイの人口よりも多い約800万人。他の地方からも多くの人が集まりとても賑わっています。

そんなホーチミン市で、私は毎日歩いて通勤しています。住んでいるアパートから会社までは片道2km弱、時間にして約30分。その通勤で歩いていて感じる驚き!や、不思議?な出来事などを交えて街の様子を紹介していきたいと思います。

確かに便利なのは言うまでもありませんが、どう考えても歩いた方が早いだろうというたいした距離でなくてもバイクで移動しようとする人が多いようで、歩道を歩いているのは大半が外国からの観光客。それ以外はほとんど見かけません。



まずはベトナムといえば街を走る車とバイク。ありきたりな話ですが、その数は半端じゃありません。朝と夕方方の通勤時間帯は特にすごい。



数キロ先まで列をなし、道路を埋め尽くします。こうなると、渋滞を避けようと、歩道に入り込んで我先にという心ないバイクが、次から次へと出現します。なんの遠慮もなく普通に歩道を走り、歩いているほうが悪いぐらいの勢いで避けもせずクラクションまで鳴らしてきます。



それ以外にも、お店の前には来店者のバイクが駐車されたり、プラスチックの小さなテーブルと椅子を並べて露店がお店を広げたり、店舗も歩道まで広げて営業したり、駐車係が陣取ったりと、とにかく何かがある、いるんです。まっすぐ歩ける歩道はほとんど無いと思います。



いちばんすごいのは学校の周辺。授業を終えた子供たちと、バイクで迎えに来る親や家族でごった返します。もうぐちゃぐちゃ。歩道と道路の境もわからなくなり、なかなか前に進めません。

そんなこんなで、私の通勤距離と時間は長くなり、常に周囲の安全を気にしていなければならないという、日本であれば必要のない労力と気遣いにより、毎日通勤だけでもクタクタです。これだけはとてもストレス。

我が社のスタッフを見ていると思いますが、ベトナムの人たちは、歩いて行動する感覚はほとんどないようです。日本とは違い、電車などの交通網が整備されていないことや、生活習慣的な背景も大きいのかなとは思いますが、それにしても歩かない!という感覚を強く受けます。

ただ半年ぐらい前から、私が住んでいるこの観光地周辺エリアで、これら歩道の占拠を無くすための集中取り締まりが始まり、来た当時から比べると、かなりまっすぐ歩けるところが増えてきました。朗報です。また、電線の地下埋設化に伴い、歩道のやり替えや整備も各所で進んでいるので、きれいになり、歩きやすい歩道が増えてきています。ベトナムらしい風景が少なくなる寂しさはあるのかもしれませんが、バランスよく整備されていけばいいなと思います。

熟睡中。器用ですね。



すごい電線。もはや何がどの線なんだか。支柱もご苦労様です。



★ その他、見かける風景。

なぜここでハンモック?



親子三代? ここでくつろがなくても...



のび太くん。しずかちゃん。では無い。



以上です。ではまた次号をお楽しみに。

第10回  
**広報委員会が行く!!**



**わっかのいえ 第2回** 代表の宮本亜佳音さん

前号に引き続き八千代市大和田新田にある、「NPO法人わっか」が運営する『わっかのいえ』の「ささえあい活動」についてご紹介致します。

『わっかのいえ』では現状の公的サービスの枠組みの中で対応できない《ちょっとした困りごと》を、地域の方々に助け合い支えあう。そんな「ささえあい活動」を八千代市社会福祉協議会と一緒に立ち上げました。その名も『ゆいのわ八千代』！

飼っているワンちゃんのお散歩をお願いしたい、お出かけの時に付き添いをしてほしい、電球の交換やゴミ出しをお願いしたいなど、日常の《ちょっとした困りごと》をサポートメン

バーとして登録した地域の皆さんがお手伝いする。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金としてやり取りする仕組みです。会員登録する事でサポートメンバーになる事も利用依頼して支援を受ける事もできます。

利用会員さんは、どんな方でも構わず、困った事があれば気軽に相談出来ます。

また、サポート会員さんも募集中です。誰かのお役に立ちたいという元気な方はぜひ登録してみてください。

でも、利用登録・サポート登録したけどお相手はどんな方かわからなくて不安……。

そんな方もご安心ください！利用者さんとサポーターさんのマッチングは専門のコーディネーターがサポートしてくれます。

詳細については「わっかのいえ」のホームページをご覧ください。

[waccanoie.storeinfo.jp/](http://waccanoie.storeinfo.jp/)

**登録受付・連絡先は**

- NPO法人わっか 住所:八千代市大和田新田905-14 TEL:047-489-5104
- 八千代市社会福祉協議会 住所:八千代市大和田新田312-5 TEL:047-483-3021

**ゆいのわ八千代**

日常のちょっとした困りごとの解決をします。



困った時はお電話を!



お問合せ NPO法人わっか 047-489-5104  
お電話は 八千代市社会福祉協議会 047-483-3021  
受付時間: 月~金 9:00~17:00

わっかのいえ「ささえあい活動」

**わっかのいえ**

- 住所** 八千代市大和田新田905-14
- TEL** 047-489-5104
- FAX** 047-489-5105
- 営業時間** 10時~17時 (ランチタイムは11時~15時)
- 開催** 『わっか食堂』毎月第三金曜日 17時~19時



弊社に届いた一通の手紙がご縁になり、京成線「公津の杜」駅から歩いて10分、緑が豊かに残る住宅地の一角にギャラリー「のうさぎ」を開設した小林一三さんからお話を伺った。小林さんは、かつては書籍流通大手に勤めていて、心温まる言葉とその独特の書体で有名な相田みつをさんや事故で手足の自由を失い口にくわえた筆で詩に草花を描く詩画家星野富弘さんを見出した方。のみならず仕事のつながりの中でやり取りした、井上ひさし、藤沢周平、遠藤周作、北杜夫など昭和の大作家93人の直筆の自著推薦原稿を保管しているとの事。ご自身は退職後絵を習い、その趣味が高じてギャラリーを開設するに至った。

**詩人の魂**  
みんなちがって、みんないい。

金子みすゞ展

この度、小林さんは「公津の杜コミュニティセンター」と共催で、千葉県で初の「詩人の魂 金子みすゞ展～みんなちがって、みんないい」を開催する。1982年に矢崎節夫氏(児童文学作家・金子みすゞ記念館館長)がその執念で遺稿手帳3冊512編を発見し、今年で35周年記念となる。その詩からは深い思いやりの心や命のはかなさ尊さが感じられる。千葉県でも国語の教科書に採用されている。金子みすゞ展は11月10日(金)～11月19日(日)まで下記の通り開催される。この機会に作品を通じて詩人金子みすゞの生涯をたどってみたいかがだろうか。

オーナーの小林さん



**「詩人の魂 金子みすゞ展～みんなちがってみんないい」**

**11月10日[金]～11月19日[日] 10時～18時 (最終日の入場は17時まで)**

**会場:** 成田市公津の杜コミュニティセンター もりんぴあ (京成線 公津の杜駅…徒歩5分)  
**入場料:** 一般500円 / 中学生以下無料 / 5人で来場方は1名無料 ※お名前が金子さんは無料。

**10名様にチケットをプレゼントします。ご希望の方は090-7736-9214(山本)まで**

**お問合せ:** 成田金子みすゞ展実行委員会 小林(TEL:090-1509-2269) / 成田市公津の杜コミュニティセンター (TEL:0476-27-5252)

**主催:** 成田金子みすゞ展実行委員会 **共催:** 公津の杜コミュニティセンター

**協力:** 金子みすゞ記念館、金子みすゞ著作保存会、JULA出版局、ギャラリーのうさぎ 他 **後援:** 成田市、成田市教育委員会、千葉日報社、千葉テレビ放送、他



2017プレナスなでしこリーグカップ

優勝

LEAGUE CUP 2017

おめでとうございます!

ジェフユナイテッド市原・千葉レディースの若林美里選手(DF)、上野紗稀選手(DF)、深沢里沙選手(FW)にインタビューしました!

サッカーを始めたきっかけは?

8歳の時に仲の良い男子のグループがサッカーを始めたため、それがきっかけになり始めました。始めたから楽しくて、今では最後まで続けているのは自分だけ、すっかりはまりました。6年生でJFAアカデミー福島のセレクションを受けて、その後、福島の中高一貫校でサッカーを続けながら寮生活を過ごしました。

仕事とサッカーの両立で大変だと思いますが、つらい事は?

時間が無い事による心の余裕の無さが一番つらいです。試合に出たり良いパフォーマンスが出来れば疲れも吹き飛ばす部分もありますが、心が安定できない時やケガをしてしまった時など気持ちの切り替えが出来ないと仕事とサッカーの両立をするのが難しく感じる事があります。

今回優勝してみて感じた事は?

苦しい展開でも、守り切って1点を取れば勝つことが出来ると思いました。それと、サッカーが好きだという事をすごく感じました。自分自身の達成感だったりみんなで積み上げてきたものが結果として出る事の喜びは、本当にお金で買えない物であるし、こういう経験や感動を味わう為にサッカーをやっているんだと感じました。

日頃節制して気を付けている事はありますか?

食べた物がパフォーマンスに直結するので、基本的には自炊をして、国産の物を選んだり添加物や栄養バランスを考えて食べています。中1から栄養の勉強などを教われる環境だった事が大きかったと思います。

若林 美里選手  
MINORI WAKABAYASHI

DF

interview.1



今、サッカーをしている後輩の女の子たちに一言!  
一番サッカーが好きという気持ちを大事にして、サッカーを楽しんでください。

出来ていていいなと思っています。

オフはどうしていますか?

仕事がない時は心のリフレッシュでパーッと遊びに行ったりしています。今、写真にはまっていて一眼レフカメラを買って、海に行ったりしています。八景島とか行ってます。(途中でスタッフから、「出場停止になったら試合の写真とか撮ってたか?」と声がかかると「え〜っ、出場停止で何やってんのかと言われちゃう。」と上野さん。)

もし、サッカーをやめたらこの先何をしようと考えていますか?

大学で教員免許を取って幼稚園と小学校の先生の免許も持っているのでも先生もいいかなと思っています。

今、サッカーをしている後輩の女の子たちに一言!

この先挫折があった時に、自分でどう乗り越えるかというのはサッカーをやっていく中で大事な事で、でも、絶対に続けて欲しいなと思います。

interview.2

上野 紗稀選手  
SAKI UENO

DF



サッカーを始めたきっかけは?

友達がサッカーをやっているのを見ていて、やりたいなと思って小学校1年生からサッカーを始めました。中学からは浦和レッズのセレクションを受けて松戸

サッカーを始めたきっかけは?

兄と弟がサッカーをやっていたので、自分も始めました。小学校・中学校は山梨のクラブチームでやって高校は女子サッカー部のある高校へ入りました。

オフはどうしていますか?

割とアクティブな方なので、出掛けたり、後は実家に帰ったりしています。

つらいと思った事は?

小学校の時は女子の方が成長が早く走りとかも体が大きく早いので勝てるのですが、中学校になったらほぼ負けるので、もともと勝っていたものが負ける事が悔しく走りもきつかったです。

今後についてはどのように考えていますか?

1年1年やると決めたところでしっかりと自分のプレ

から埼玉まで1時間かけて通っていました。

サッカー一筋の生活ですが苦にならないのですか? おしゃれしたいとか思いませんか?

自分が好きでやっているのでも苦にはなりません。おしゃれは、社会人になってお化粧とかするようになり、洋服もとなっておしゃれも楽しいかなと…。近々ネイルをしようかなと思っています。

どんなチームですか?

下の子(18歳)も上の人(30歳)も和気あいあいとしていて、結構笑いが絶えない楽しいチームです。以前は試合後に食べる食事自分たちで作っていて、先輩が野菜の切り方とか教えてくれて女子力も磨けました。

ケンカしたりしないのですか?

試合中は言い合ったりしますが、もめたことはなく、普段の時には持ち込まないでオンオフの区切りが

イが出せるように常に100%で良い準備をして、着実に少しずつ進み、余り先を見過ぎないで頑張りたいと思っています。

チームの後輩たちに一言!

自分が入ってきた時の環境とは全く違ってきていて、今、ジェフレディースは女子サッカーという事で注目を浴びていて色々な人に支援して頂き良い環境になってきていますが、それを当たり前と思わずに色々な人に感謝しつつ、自分たちはサッカーでそれを返して行けるようにやってほしいと思っています。

今、サッカーをしている後輩の女の子たちに一言!

自分の時代は女子のサッカーチームがなかったのでも男子と一緒にサッカーをやっていたのですが、男子女子関係なくサッカーを楽しめればおのずと道

は開けると思うので、サッカーを楽しんで頂きたいなと思います。

interview.3

深沢 里沙選手  
RISA FUKASAWA

FW



普段は学生や社会人としての生活を送りながら、サッカーが好きでひたむきにプレイを続けている選手たち。その顔はとても美しくキラキラと輝いていました。時には年頃の女性として、恋に憧れ、おしゃれを楽しみ、「ふつうの女の子」になりたいと思う日もありながら、今はサッカー一筋!

道を極める事で、これからの人生がより豊かに実りあるものになるでしょう! 男子サッカーに比べて、まだまだ選手生活を送る環境の保障は整備されていませんが、彼女たちがたくさんのファンの心をつかむ事で、この後に続く女子サッカー選手の道が開けて行くことでしょ!

心から応援します! 頑張れジェフレディースのみなさん!



サポーターと一緒に夢の一步先へオカムラホームマッチデー

2017 ジェフユナイテッド市原・千葉

11/19 VS 横浜FC 16:00 KICK OFF

SUN 会場 フクダ電子アリーナ (JR蘇我駅徒歩8分)



TICKET

当選者には、当日観戦チケット2枚贈呈!

今年もマッチデーを開催致します。当日は色々なイベントを予定しておりますのでふるってご応募下さい!  
「友の会」会員限定のイベント大募集!!オカムラホーム「友の会」会員になればどなたでも応募できます!

1. スタジアム探検ツアー 12:30~13:00

【子どもから大人まで参加可能 40名】  
普段なかなか入ることのできないスタジアムの中を案内してもらいます。一緒に探検しちゃおう!

2. エスコートキッズ 15:30~15:50

【小学1年生~6年生まで各チーム11名ずつ計22名】  
ジェフユナイテッド市原・千葉&横浜FCの選手と一緒に手をつないでコートに入場します。

3. フラッグキッズ 15:30~15:50

【小学1年生~6年生まで各チーム4名ずつ計8名】  
両チームの旗を4名ずつ持ってコート中央まで運びます。

お申込み

・TEL:047-450-3452(ジェフイベント係まで)  
・オカムラホームHPトップページ右下「EVENT NEWS」イベント情報よりエントリーください。

4. 花束贈呈 15:30~15:50

【小学1年生~6年生まで2名】  
試合が始まる前に、両チームの選手に花束贈呈を行います。

5. キックインキッズ 15:30~15:50

【小学1年生~6年生まで1名】  
試合開始のボールキック!さあ、君のキックで試合が始まるよ!

注意事項:当日は天候によって中止の可能性があります。詳細(集合時間、集合場所など)につきましては、後日当選された方にご連絡致します。

応募資格:保護者の方がオカムラホーム「友の会」に入会していること。  
応募条件:イベントへ参加された場合、広報の為に撮影した写真や動画を弊社HPなどの広告物に掲載する可能性がある事を御了承下さい。

応募方法:電話または弊社のHPトップページ右下の「EVENT NEWS」イベント情報よりお申込みください。

応募期間:10月16日(月)~10月31日(火)

# 秋の大工教室開催

Smart "HON"!



作成想定時間:  
約45分

## 作成物 スマート本マルチラック

スマホスタンドですが、コード収納可能。  
後ろには雑誌や新聞なども収納可能なマルチラックです。

日時:10月21日(土) 10時~16時  
雨天時中止

場所:「どーんと祭り」内にて開催  
八千代市総合運動公園多目的広場  
(八千代市市民体育館グランド)

参加:オカムラホーム友の会会員  
条件:当日加入でも参加可能です

事前予約あり。当日参加受付可能。  
各時間6組限定(計30組)

- ① 10:30~11:20 予約優先
- ② 11:25~12:15 予約優先
- ③ 13:00~13:50 予約優先
- ※①~③の時間帯で予約に空きがある場合は当日受付も致します。
- ④ 13:55~14:45 当日受付
- ⑤ 14:50~15:40 当日受付

募集期間:10月6日(金)~10月14日(土)

<https://www.okamura-home.co.jp/support/member/>  
電話:047-450-3452 電話受付時間:平日 10:00~17:00 受付担当:高橋・櫻井

## CHIBA LOTTE MARINES BASEBALL ACADEMY

### 第13回 野球教室開催のお知らせ

千葉ロッテマリーンズベースボール・アカデミーの  
コーチ陣が指導を行います!  
この機会に、ぜひ、プロのレッスンを受けてみませんか?

当日は、  
サプライズも  
あります!

開催日時:12月9日(土)13:00~17:00  
開催場所:稲毛海浜公園 スポーツ施設屋内練習場  
(駐車場は有料になります)

対象者:小学生  
募集人数:100名(先着順の為、ご応募はお早めに)  
児童単独での参加はできません。  
(保護者の方が見学で開催場所にお越し頂けることを必須とします)

参加費:無料!  
応募期間:10月6日(金)~11月30日(木)  
(定員に達した時点で締切り)

応募資格:保護者の方がオカムラホーム友の会に  
加入している事  
友の会非会員の方もご入会頂ければご  
応募を受け付け致します。

応募方法:電話または弊社HPの「友の会入会お申込  
フォーム」から お申込み下さい。

☎:047-450-3452(野球担当まで)

<http://www.okamura-home.co.jp/support/member/form/>

# 友の会 協賛店 紹介コーナー

こちらのコーナーでは、オカムラホーム「友の会」の趣旨をご理解頂き、地域に密着して事業を行いながら、活性化を図り地元の方々に親しまれている店舗や事業者を募り、無料でご紹介させて頂いております。

## Restaurant 51

「51の由来は、料理を五感で感じてもらいお客様に1つの余韻を残したいという意味が込められています。」と話すシェフ竹澤進矢さんは、日本エスコフィエ協会が主催する第3回エスコフィエ・フランス料理コンクールで決勝に進出した実力者。



壁に描かれた「太陽」の画

店内に入ると、正面の白壁には人目を惹くダイナミックな「太陽」の画が象徴的に描かれています。シェフの友人で感情や音を色で表現する画家、河田蒼さんの作品との事。ランチもちろん美味しいが、シェフ渾身のディナーを是非召し上がっていただきたい。

その時に仕入れた旬の食材は国内外問わず良質な物を取り寄せていて、最高の状態で味わって頂きたいというシェフのこだわりから、ディナー営業はメニューがなく、その日のお客様に合わせて料理する為、完全予約制になっています。

料理に華を添えるワインは全てオーガニックで、シェフが飲んで美味しいと思ったものだけを常時100種類以上取りそろえています。

店内で使われているグラスなどにもこだわって、シンプルでも料理を引き立てる九十九里の「スガハラガラス」の作品を使用しています。

「都内よりもリーズナブルな価格で提供しています。これからの時期はジビエ料理も多数ご用意しております。」というシェフ。

その日、その時、その人だけのために本気のシェフが作る、本物のフレンチ料理に胸を躍らせませんか…



オーナーの竹澤さんご夫妻

### 【特典】

「友の会」カード提示で、ワンドリンクサービス

### 【お店情報】

- 住所…〒276-0042 八千代市ゆりのき台1-14-2 ソレイユ
- 最寄駅…東葉高速線八千代中央駅
- 営業時間… Lunch 11:30~15:00(LO 13:30)  
Dinner 17:30~22:00(LO 20:30)※完全予約制  
Takeout 11:00~22:00

ディナーtime予約がない場合はテイクアウトは営業していません。お電話にてお問い合わせ下さいませ。

- TEL・FAX…047-407-0151
- 定休日…月曜日・不定休 ● <http://restaurant512016.com>

## 男子ごはん 元気屋・絆



店長 湯浅 明彦さん

八千代緑ヶ丘駅から徒歩5分、店名には男の手料理を食べて元気になって欲しいという思いを込めました。

東北復興支援メニューの「気仙沼ホルモン」をはじめ、新鮮な海鮮を取り寄せております。まぐろの部位の中でもなかなかお目に掛かれない「インドマグロ脳天刺身」、つくば鶏の「とりわさ」等、当店では味わえない料理を食べる為に来店されるお客様もいらっしゃいます。定番の居酒屋メニューや、仕入れ状況に応じた旬のおすすめメニューを多数ご用意しております。

また、お酒も種類豊富に取り揃えており、店長自ら厳選し、全国各地から美味しいお酒を仕入れております。女性やお子様には、陸前高田名物の「マスカットサイダー」等も取り揃えておりますので、当店自慢の料理と共にお楽しみください。

ここに帰ってくれば、一日の疲れが癒され、明日への活力が湧く、そんな我が家のような温かい空間「男子ごはん 元気屋・絆」へ是非お気軽にご来店ください。



新鮮な「つくば鶏」のとりわさ

### 【お店情報】

- 住所… 八千代市緑ヶ丘2-2-10秋葉緑ヶ丘ビル1F
- 営業時間…15:00~24:00
- TEL・FAX…047-459-6110
- 定休日…月曜日

### 【特典】

「友の会」カード提示で、ワンドリンクサービス(日本酒以外)

# 絵手紙ギャラリー Picture letter gallery.

●住所:八千代市村上南2-16-25 ●電話:047-487-6265  
●mail:info@yachiyo-etegami.jp



成田赤十字病院にて初めての絵手紙展示会



広島三越絵手紙展の案内ハガキ

10月3日~11月5日 「晩秋の草花たち絵手紙原画展」

少しずつ秋が深まってきました。木々の彩りも豊かになってきます。木の実の色付いてカラフルな色に衣替えていますよ。館内の作品たちも彩り豊かな秋色です。

11月7日~12月24日 「この一年に感謝を込めて絵手紙原画展」

※10月14日~22日 三越白井店「心を癒す絵手紙展&生徒作品展」



『そのまま』

文絵 瀧下むつ子  
書 瀧下白峰

小さな家庭菜園の野菜を育てて  
かれこれ一〇年ほどになるだろうか  
春の種蒔きから始まり秋の収穫まで  
色々な種類の野菜から、たくさんの  
楽しみや喜び感動を頂いている  
勿論、本職の農家の野菜作りには  
到底およびもつかないけれど  
それなりに収穫はちゃんとある  
しかし、一番の収穫は自然に合わせ  
自然に逆らわないという事を知った  
種蒔きは季節に合わせた時期がある  
早くても遅くても駄目だし  
種を蒔いた後の丁度よい雨は降らないし  
収穫時期が遅れば土の中で腐る  
『ころあい』が大切だとつくづく思う  
スーパーの店先に並んだ野菜は形も味  
だけど私の野菜たちは皆、自慢は味  
無農薬だから安心、安全でお薦めだ  
それぞれが個性的で自分を主張する  
私は私、そのままの自分を生きている  
そんな野菜が時々うらやましくなる

## 書道教室・絵手紙教室のご案内

書道教室

- ◆八千代市立郷土博物館…毎月第1・3金曜日(午前10時~12時)
- ◆八千代文化伝承館…毎月第2・4木曜日(午前10時~12時)
- ◆村上団地(1-37棟)…毎月第2・4土曜日(午前9時30分~11時30分)

絵手紙教室

- ◆八千代市立郷土博物館…毎月第2水曜日(午前10時~12時)
- ◆緑が丘(旧京成パラ園カルチャー教室)…毎月第1水曜日(午前10時~12時)
- ◆イトーヨーカドー八千代店…毎月第1木曜日(午前10時40分~)

人形劇団びぼたあむ  
**ふたりのお話**  
2017年10月29日(日)  
開場:13:45 開演:14:00  
八千代台文化センター  
上演時間:45分間 対象:幼児親子  
参加費:3歳以上2,000円  
さとう わきこ作「ねえおきて」架空社・「とりかえっこ」ポプラ社刊より

子どもネット八千代  
こんにちは **子どもネット八千代**  
ここには子どもの笑顔があふれる親子の時間や居場所があります。

0歳からの **バイオリンコンサート** 募集  
八千代台文化センター  
2017年11月16日(木)  
10:45~11:30(10時半開場)  
参加費:親子で1,500円(+1名につき1,000円)  
募集:0歳~未就園児親子40組  
参加方法:事務所へ電話申し込みの後、参加費を郵便振込が事務所にしてお支払いください。

プログラム  
♪ 童謡  
♪ ディズニーメドレー  
♪ チャールダーシュ  
♪ G線上のアリア  
♪ 愛の喜び 他

2017 **Tango Classic Concert**  
曲名  
プエンスアイレスの春  
マエストロに郷愁を込めて  
ミケランジェロ 70 他、  
ピアノ 川瀬 由紀子  
バンドネオン 奏野 貴幸  
12月3日(日)  
開場17:30 開演 18:00  
勝田台文化センター  
参加費2,000円(当日2,500円)/未就学児は入場できません  
バイオリン 石川 寛子

子どもネット八千代は会員制です。【入会金】300円 / 【保険】100円/年  
【月会費】1,000円(3歳まで無料) ※子どものみの入会はできません。

お申込み 特定非営利活動法人 **子どもネット八千代** TEL:047-486-4699 FAX:047-486-4899  
問い合わせ 〒276-0020 八千代市勝田台北1-5-11 月曜~金曜(AM10:00~16:00) E:y-konet@jcom.home.ne.jp

次世代を築くのは子どもたち、私たち社会の宝です。オカムラホームは子どもネット八千代に期待します。

**NPO法人 ふなばし演劇鑑賞会**です。 「芝居は1人で観たらただの趣味だけど、誰かと語ることでやがて文化になる」  
一緒に芝居を楽しみましょう!

第175回例会  
上演日程:11月15日(水)~17日(金)  
イツフォーリーズ公演 **「青空の休暇」**  
50年前真珠湾奇襲作戦の時同じ攻撃機に乗っていた75歳の3人が一度も訪れたことのないハワイへ行くことを思いつく。消えることのない後悔と実感のない青春を抱えた彼らがハワイで偶然出会った不時着し日系人によって隠されていた攻撃機。3人はこの攻撃機をもう一度飛ばすことを決意する…。いずみたくが創立したイツフォーリーズが贈る「帰らざる日のために」を挿入歌としたミュージカル。

第176回例会  
上演日程:1月23日(火)~26日(金)  
T-PROJECT公演 **「マレーネ」**  
1970年代、伝説的な大女優であるマレーネがコンサートのためにパリを訪れます。楽屋入りしてからコンサートの幕が閉じるまで、インタビューやリハーサル、その数時間の物語。ピアノとアコーディオンの生演奏に加え、14曲を劇中で歌います。「旺なつきさんがマレーネにそっくり」という感想も多く、彼女自身も紀伊国屋演劇賞を受賞して、ライフワークとしている作品です。

旺なつきさん

NPO法人ふなばし演劇鑑賞会です。2018年もワクワクする作品が勢揃いします。設立から28年、会費を持ち寄り会員の手で運営して、現在会員約3,300名の会です。年6本の作品を例会に迎えて、取り組み、昼夜4~5ステージの芝居を楽しんでいます。

いつでもどなたでも入会できます。\*3人以上でサークルを作って入会してください。既存のサークルに入ることもできます。  
\*入会金(2000円)月会費(2000円)で年6回素晴らしい舞台と出会えます。\*この例会だけ観たいという入場券はありません。

特定非営利活動法人 **ふなばし演劇鑑賞会** TEL:047-402-6488 FAX:047-402-6489  
〒273-0011 船橋市湊町2-1-8幸福ビル3階 (月~金...11:00~18:00) ふなばし演劇鑑賞会 http://funaen.com/



オカムラホームは、  
建物ではなく、人々の暮らしを造ります。

「ねえ、ママ〜!」  
2階の吹き抜けから、子どもの呼ぶ声。  
「なあに?」  
いつでも目の届くところに子どもの姿がある、このしあわせ。

まるで森の中にでもいるような木の香り、ぬくもり。  
やさしい感触が私の心をゆっくりと癒してくれる。  
この家の全部が好き!

気がつくとやさしい気持ちになっている。  
家族と過ごす大切な時間、そして、ここが私の居場所。

 株式会社 **オカムラホーム** 風見鶏の家  
オカムラホーム 検索 <http://www.okamura-home.co.jp>

本社 〒276-0046 千葉県八千代市大和田新田76-46  
TEL.047-450-3452(代表) FAX.047-450-3453

総合インフォメーション【フリーダイヤル】  
☎ **0120-210-341**

千葉県知事許可(特-25)第39269号 国土交通大臣(1)第8364号 / 一級建築士事務所:千葉県知事登録1-1310-6053号 / (公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員 / (一社)千葉県宅地建物取引業協会会員 / (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

国内最上質  
26床を誇る  
陶板浴  
<http://www.earth-mate.jp/>

あたたまる  
癒される



アース・メイトの施設は、  
全て抗酸化建築で建てられています。

抗酸化陶板浴 **アース・メイト** earthmate

☎ **047-405-9889** 八千代市村上南2-16-25 シャワー室・休憩室・広々駐車場完備

このかざみどりをお持ちいただいた方500円でご入浴出来ます。【有効期限:H29年12月30日迄】

木こまち リノベーションスタジオ  
**ヴィンテージ木こまち**  
お隣にくつろぎの空間でゆったりと過ごしませんか?  
陶板浴のお客様は通常入館料300円のところ200円  
(フリードリンク付き)ご利用できます。  
木のぬくもりを感じながら、ドリンクをお召し上がり下さい。  
レンタルスペースとしても活用できます!



ママとベビーが  
一緒に楽しめる!

かざみどりpetitマルシェVol.26  
**親子 de マルシェ**  
10月25日(水)  
OPEN ▶ 10:00~15:00

可愛くて便利なベビー  
グッズや小物の販売  
やママとベビーのヨ  
ガ教室(お野菜ランチ  
付き)など体験イベ  
ントも盛りだくさん。

